

## Telefonní psychologické linky pro seniory, děti a dospělé

Zdroj: **MVČR**

### DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

#### Linky zřízené speciálně ke koronaviru

- Obecné informace o koronaviru: **1212** (základní informační linka)
- Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 370** (Státní zdravotní ústav)
- Praha - senior linka: **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory po Praze!)

#### Psychologická podpora po telefonu pro seniory

- ELPIDA - linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8 do 20 hod.) - ZDARMA
- Senior telefon Života 90: **800 157 157** (nonstop) ZDARMA
- Linka pro seniory (NNO Seniozem s radostí): **792 308 798**

#### Linky psychologické pomoci a podpory pro děti

- Linka bezpečí pro děti: **116 111** - ZDARMA
- Modrá linka důvěry: **549 241 010** (každý den, od 9 do 21 hod.)

#### Linky psychologické pomoci a podpory pro dospělé

- Linka důvěry CKI PL Bohnice: **284 016 666** (nonstop)
- Linka první psychické pomoci: **116 123** (nonstop) - ZDARMA
- Linka psychopomoci: **224 214 214** (Po-Pá, od 9 do 17 hod.)
- Linka pro rodinu a školu: **116 000** (nonstop) ZDARMA
- Pražská linka důvěry: **222 580 697** (nonstop)
- Rodičovská linka Linky bezpečí: **606 021 021** (v Po-Čt od 13 do 21 hod., v Pá od do 17 hod.)

#### ONLINE POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU

- Online krizové konzultace: <https://terap.io>
- psychologická pomoc studentů psychologie UP
- email: [up.intervence@gmail.com](mailto:up.intervence@gmail.com)
- Skype: **UP Intervence**

#### Centrum pro dětský sluch Tamtam

- Rady a podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící  
- konzultace v českém jazyce či písemnou formou

Kontakt: [detskysluch@tamtam.cz](mailto:detskysluch@tamtam.cz)

+420 605 100 400

[www.tamtam.cz](http://www.tamtam.cz)

Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící  
PhDr. Marie Bendová - konzultace v českém jazyce, v českém znakovém jazyce či písemnou formou

Kontakt: [bendova@tamtam.cz](mailto:bendova@tamtam.cz)

Skype - [bendova@frpsp.cz](mailto:bendova@frpsp.cz)

SMS - +420 734 674 853